

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00-11h00
SELF-DEFENSE
(Sur réservation)

11h00-12h00
TAIJI QUAN

12h00-13h00
JEET KUNE DO

12h30-13h30
TAEKWONDO
LOISIRS

12h30-13h30
TAIJI QUAN

17h30-18h45
TAEKWONDO
7-14 Ans

18h45-20h00
TAEKWONDO
Ados Adultes

20h00-22h00
KUNG FU
Adultes

20h00-22h00
KRAV MAGA
Adultes

17h15-18h15
GYM
Baby & Kids

18h30-20h00
BOXE-FULL-KICK
Ados Adultes

20h00-22h00
NIHON TAI-JITSU
Adultes

10h00-11h00
SELF-DEFENSE
(Sur réservation)

11h00-12h00
TAIJI QUAN

12h15-13h00
MARTIAL
CIRCUIT
TRAINING

13h00-14h00
JEET KUNE DO

14h00-15h00
JUDO
7-12 Ans

15h00-16h00
JUDO
5-6 Ans

16h15-17h00
BABY JUDO
3-4 Ans

17h00-18h45
KARATE
G1 :17h/18h - 12 Ans
G2 :18h/18h45 Ados Adultes

18h45-20h00
TAEKWONDO
Ados Adultes

20h00-22h00
KUNG FU
Adultes

12h30-13h30
TAEKWONDO
LOISIRS

14h00-15h00
BOXE
7-9 Ans

15h00-16h00
BOXE
10-12 Ans

16h00-17h30
NIHON
TAI-JITSU
7-16 Ans

17h30-18h45
TAEKWONDO
7-14 Ans

11h00-12h00
QI GONG (S. Paires)

12h30-13h30
TAEKWONDO
LOISIRS

18h00-19h45
BOXE
Ados Adultes

20h00-22h00
NIHON TAI-JITSU
Adultes

18h30-20h00
KARATE
Ados Adultes

20h00-22h00
KRAV MAGA
Adultes

12h15-13h30
JEET KUNE DO
(S. Paires)

18h15-19h45
BOXE
Ados Adultes

20h00-22h00
ARNIS KALI ESKRIMA
Ados Adultes

12h30-13h30
TAIJI QUAN
(S. Impaires)

17h45-18h45
TAEKWONDO
7-14 Ans

18h45-20h00
TAEKWONDO
Adultes

10h00-12h00
NIHON
TAI-JITSU
7-16 Ans

10h00-12h00
TAEKWONDO
Gradés

12h00-13h30
KARATE
Enfants Ados Adultes



05 61 59 92 88
06 16 93 55 23
38 Avenue de Lombez
31300 Toulouse